

## Maßnahme zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt nach § 45 Abs.1 SGB III

### Zielgruppe

Ausbildungssuchende, von Arbeitslosigkeit bedrohte Arbeitssuchende  
und Arbeitslose zur Unterstützung der beruflichen Eingliederung, durch  
Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

### Laufender Einstieg möglich!!!



**Maßnahmedauer:**  
80 Unterrichtseinheiten

40 UE aktuelle Standards für Bewerbungsunterlagen  
incl. Internet/Email

40 UE Orientierung und Aktivierung

### Schulungsort:

LWGA Lausitzer Wirtschafts und Gesundheits Akademie GmbH  
Frau Reichmuth · E-Mail: reichmuth@lwga.de  
Ewald-Haase-Straße 13 · 03044 Cottbus



[www.lwga.de](http://www.lwga.de)

### Themen

- Microsoft Office 2010
- Grundlagen der Internetnutzung
- Erhebung der individuellen Situation
- Berufsorientierung und Aktivierung
- Ermittlung eigener Leistungsprofile
- Erarbeitung und Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Training von Vorstellungsgesprächen
- Überblick über den regionalen Arbeitsmarkt
- Nutzung der Jobbörse

### Voraussetzungen

Die Zugangsvoraussetzungen sind unabhängig von der  
Dauer der Arbeitslosigkeit, von Schulabschlüssen,  
vom Beruf und sonstigen Qualifikationen.

### Kontakt:

LWGA Lausitzer Wirtschafts und Gesundheits Akademie GmbH  
Ewald-Haase-Straße 13  
03044 Cottbus  
Telefon: 0355 78 00 40  
Ansprechpartner: Frau Reichmuth  
E-Mail: reichmuth@lwga.de